

Θερνή Καταδκνήνωβη Αχέλης



Κουκουμίτσα - Βόνιτσα
22 - 29 Ιουλίου 2012

Αγαπητοί γονείς,

Όπως κάθε χρόνο, έτσι και φέτος το καλοκαίρι, η Αγέλη μας, θα πραγματοποιήσει τη θερινή της κατασκήνωση.

Φέτος, η κατασκήνωση μας θα πραγματοποιηθεί στην Κουκουμίτσα Βόνιτσας, τις ημερομηνίες 22 Ιουλίου με 29 Ιουλίου 2012.

Στόχος του επιτελείου της Αγέλης, είναι η συμμετοχή όλων των Λυκοπούλων της Αγέλης στην κατασκήνωση, μιας και τα οφέλη της είναι πολλά. Το παιδί έχει την ευκαιρία να ανακαλύψει τον εαυτό του, να καλλιεργήσει το ομαδικό του πνεύμα, να μαθαίνει να υπακούει σε κανόνες, να αποκτά αυτονομία μέσα σε ένα ευχάριστο και φυσικό περιβάλλον.

Το κόστος της κατασκήνωσης ανέρχεται στα 110€. Το ποσό αυτό καλύπτει τις μετακινήσεις, τη διατροφή των παιδιών όπως και τα λειτουργικά έξοδα για τη διεξαγωγή της κατασκήνωσης.

Για την ομαλή οργάνωση της κατασκήνωσης, θα θέλαμε να μας παραδώσετε τη δήλωση συμμετοχής και την προκαταβολή των 50€ μέχρι την 1^η Ιουνίου 2011. Ενώ, την εξόφληση, την ημέρα της αποχώρησης.

Στις επόμενες σελίδες, θα βρείτε πληροφορίες που θα σας φανούν χρήσιμες και αφορούν:

- Γενικές πληροφορίες για την φετινή κατασκήνωση.
- Το μέρος της κατασκήνωσης.
- Τη δομή του ημερήσιου προγράμματος μας, για να ξέρετε με τι απασχολούνται κάθε μέρα τα παιδιά στην κατασκήνωση.
- Τα εφόδια που θα πρέπει να έχει το παιδί σας μαζί του αλλά και το πώς να τα τακτοποιήσει στο σακίδιο του για να είναι η ζωή του πιο εύκολη στην κατασκήνωση.
- Τους ανθρώπους που θα είναι μαζί με τα παιδιά σας αυτές τις 6 ημέρες και τις αρμοδιότητές τους.
- Χρήσιμα τηλέφωνα του Δήμου.
- Τη Δήλωση Συμμετοχής & Δελτίο Υγείας

Διαβάζοντας ένα λεξικό στην αναζήτηση της λέξης "ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΣΗ", θα βρούμε τον ορισμό "διακοπές στο ύπαιθρο με σκηνές".

Παρατηρώντας ένα παιδί στο τέλος μίας Προσκοπικής κατασκήνωσης, θα χρειαστούμε αρκετές λέξεις να περιγράψουμε τα συναισθήματα του...

Εμείς του έχουμε απλά προσφέρει γνώσεις, ικανότητες και συμπεριφορές...

Απλά;

Με φιλικούς χαιρετισμούς,

Ελένη Παλάρα
Αρχηγός 15^{ης} Αγέλης

Ο Προορισμός μας...

Η Βόνιτσα είναι κωμόπολη της Αιτωλοακαρνανίας με επίσημο πληθυσμό 4.100 περίπου κατοίκων σύμφωνα με την απογραφή του 2001. Είναι έδρα του Δήμου Ακτίου - Βόνιτσας, ενώ ήταν πρώην έδρα του δήμου Ανακτορίου, με πληθυσμό 8.830 κατοίκων. Η Βόνιτσα είναι παραλιακή πόλη χτισμένη στη νότια πλευρά του Αμβρακικού κόλπου.

Κυριότερο αξιοθέατο της πόλης είναι το βενετσιάνικο κάστρο της, το οποίο είναι από τα πιο καλοδιατηρημένα της Ελλάδας. Στην περιοχή υπάρχουν επίσης πολλοί παλαιοί ναοί, ενώ το όμορφο νησάκι στον κόλπο μπροστά από την πόλη, ΚΟΥΚΟΥΜΙΤΣΑ, ενώνεται με γέφυρα και προσφέρεται για περιπάτους.

Καλώς ήλθατε...

Το Σάββατο 28 Ιουλίου, από τις 12:00 έως και τις 16:00, η Κατασκήνωση θα ανοίξει τις πύλες της και για εσάς...

Η διαδρομή είναι η εξής:

Με αυτοκίνητο:

Ακολουθώντας τη Νέα Εθνική Οδό Αθηνών - Πατρών και διασχίζοντας τη γέφυρα Ρίου - Αντιρρίου, μόλις 20 χλμ πριν τη Λευκάδα και 15 χλμ πριν την Πρέβεζα βρίσκεται η Βόνιτσα. Απέχει 355 χλμ από την Αθήνα, για τα οποία θα χρειαστείτε 3.30 - 4 ώρες, 140 χλμ. από την Πάτρα και 120 χλμ. από την Ηγουμενίτσα.

Κτελ:

Εάν προτιμήσετε τα μέσα μαζικής μεταφοράς, δρομολόγια ΚΤΕΛ εκτελούνται από και προς τη Βόνιτσα αρκετά συχνά.

Κτελ Ν. Αιτωλ/νίας - Σταθμός Αθηνών: 210 5129293 & 210 5133500



Καθημερινό Πρόγραμμα Κατασκήνωσης...

ΩΡΕΣ	ΚΙΝΗΣΕΙΣ
8:00	Έγερση Λυκοπούλων
8:30	Πρωινή Ατομική Καθαριότητα
8:30 - 9:00	Πρωινό - Τακτοποίηση Σκηνών
9:00 - 9:30	Πρωινή Καλημέρα του Ακέλα (έλεγχος τακτοποίησης)
9:30 - 10:00	Προσευχή - Τυπικά Έναρξης
10:00 - 11:30	Πρώτη Πρωινή Απασχόληση (Ζωηρές δραστηριότητες για τις δροσερές ώρες του πρωινού)
11:30 - 12:00	Δεκατιανό
12:00 - 13:30	Δεύτερη Πρωινή Απασχόληση (Ήμερες δραστηριότητες και παιχνίδια λόγω ζέστης)
13:30 - 15:00	Γεύμα - Πλύσιμο Σκευών
15:00 - 16:30	Οργανωμένη Ανάπαυση - Δημιουργικές ασχολίες
16:30 - 17:00	Προετοιμασία για την Θάλασσα
17:00 - 18:30	Πρώτη Απογευματινή Απασχόληση Μπάνιο στη Θάλασσα - Θαλάσσια παιχνίδια
18:30 - 19:00	Ντους - Απογευματινό
19:00 - 20:30	Δεύτερη Απογευματινή Απασχόληση (Έντονες δραστηριότητες γιατί εκείνη την ώρα τα Λυκόπουλα αναζητούν το σπίτι τους)
20:30 - 21:30	Βραδινό - Πλύσιμο Σκευών
21:30 - 22:30	Βραδινή απασχόληση
22:30 - 23:00	Προσευχή - Ατομική καθαριότητα - Κατάκλιση

Ατομικά Εφόδια Λυκοπούλου...

Είδη Ρουχισμού

- 1 Σακίδιο
- 1 Μικρό Σακίδιο ώμου
- 1 Πλήρης Λυκοπουλική στολή (την οποία φοράει κατά την αναχώρηση)
- 2 Ζευγάρια Λυκοπουλικές κάλτσες (το ένα το φοράει κατά την αναχώρηση)
- 8 Εσώρουχα
- 8 Ζευγάρια κάλτσες
- 8 Μπλουζάκια
- 8 Παντελονάκια – Σορτσάκια
- 2 Ζευγάρια παπούτσια (όχι πέδιλα, ένα θα φοράει κατά την αναχώρηση)
- 1 Φούτερ ή Ζακέτα
- 1 Μακρύ παντελόνι (όχι τζιν)
- 1 Αδιάβροχο

Είδη Θαλάσσης

- ο Πετσέτα Θαλάσσης
- ο Μαγιό
- ο Σαχιονάρες
- ο Αντηλιακό
- ο Καπέλο Τζόκεϊ
- ο Μπρατσάκια (σε περίπτωση που δε γνωρίζει κολύμπι)
- ο Παπουτσάκια θαλάσσης

Είδη Ύπνου

- ο Πιζάμες
- ο Φουσκωτό Στρωματάκι (Όχι υπόστρωμα γιατί είναι αρκετές οι διανυχτερεύσεις και όχι θαλάσσης)
- ο Υπνόσακος
- ο Φακός με 2 βετ ανταλλακτικές μπαταρίες

Είδη Καθαριότητας

- ο 1 πετσέτα για το σώμα
- ο 1 πετσέτα προσώπου
- ο 1 πετσέτα για τα χέρια
- ο Οδοντόβουρτσα
- ο Οδοντόκρεμα
- ο Σαπούνι
- ο Σαμπουάν
- ο Μπατονέτες
- ο Χτένα
- ο Αντικουνουπική κρέμα

Είδη φαγητού

- ο Πλαστικό Κύπελλο (Όχι μιας χρήσης)
- ο Πλαστικό Πιάτο (Όχι μιας χρήσης)
- ο Πιρούνι, Κουτάλι (Όχι μιας χρήσης)
- ο Παχούρι (να αναγράφεται το όνομα του παιδιού)

Δώστε προσοχή:

ΔΕ ΦΕΡΝΟΥΜΕ: Ηλεκτρονικά παιχνίδια, ραδιόφωνα, κινητά, για τον απλούστατο λόγο: Δε μας είναι απαραίτητα!

Όλα τα εφόδια είναι απαραίτητα για την ομαλή διαβίωση του στην κατασκήνωση.

Σας επισυνάπτετε φυλλάδιο, σχετικά με την τακτοποίηση του σακιδίου του Λυκοπούλου.

Επιτελείο Κατασκήνωσης...

Αρχηγός Κατασκήνωσης

Ελένη Παλάρα – Ακέλα της 15^{ης} Αγέλης Κολωνού – Κεραμεικού
Εκπαίδευση: Κατασκηνωτική Σχολή Κλάδου Λυκοπούλων

Υπεύθυνη Προγράμματος

Ιωάννα Βεραντάκου – Υπαρχηγός της 15^{ης} Αγέλης Κολωνού – Κεραμεικού
Εκπαίδευση: Κατασκηνωτική Σχολή Κλάδου Λυκοπούλων

Βοηθεί Προγράμματος

Εμμανουέλλα Βραχνή – Υπαρχηγός της 15^{ης} Αγέλης Κολωνού – Κεραμεικού
Εκπαίδευση: Κατασκηνωτική Σχολή Κλάδου Λυκοπούλων

Υπεύθυνη Μαχειρείου

Ευτυχία Κεραμά – Υπαρχηγός της 15^{ης} Ομάδας Προσκόπων Κολωνού – Κεραμεικού
Εκπαίδευση: Βασική Σχολή Κλάδου Προσκόπων

Βοηθός Μαχειρείου

Κώστας Μαυρογιάννης – Αρχηγός της 15^{ης} Ομάδας Προσκόπων Κολωνού – Κεραμεικού
Εκπαίδευση: Κατασκηνωτική Σχολή Κλάδου Προσκόπων

Υπεύθυνος Υγιεινής

Αλέξανδρος Παλάρας – Υπαρχηγός της 15^{ης} Ομάδας Προσκόπων Κολωνού – Κεραμεικού
Εκπαίδευση: Βασική Σχολή Κλάδου Προσκόπων

Υπεύθυνος Υλικού

Πέτρος Πετράκης – Υπαρχηγός της 15^{ης} Ομάδας Κολωνού – Κεραμεικού

Υπεύθυνος Τροφοδοσίας – Διαχείρισης

Κώστας Μαυρογιάννης – Αρχηγός της 15^{ης} Ομάδας Προσκόπων Κολωνού – Κεραμεικού
Εκπαίδευση: Κατασκηνωτική Σχολή Κλάδου Προσκόπων

Υπαρχηγοί Κατασκήνωσης

- Εμμανουέλλα Βραχνή – Υπαρχηγός της 15^{ης} Αγέλης Κολωνού – Κεραμεικού
Εκπαίδευση: Κατασκηνωτική Σχολή Κλάδου Λυκοπούλων
- Ιωάννα Βεραντάκου – Υπαρχηγός της 15^{ης} Αγέλης Κολωνού – Κεραμεικού
Εκπαίδευση: Κατασκηνωτική Σχολή Κλάδου Λυκοπούλων

Δώστε Προσοχή:

Οι ώρες που θα μπορείτε να επικοινωνείτε με το παιδί σας είναι:

15:00 – 16:30 & 19:00 – 20:00 και αυτό γιατί όλες τις υπόλοιπες ώρες τα παιδιά και εμείς είμαστε πολύ απασχολημένοι!

Παίζουμε, τρέχουμε, μαγειρεύουμε και κάνουμε ένα σωρό πράγματα!

Θα συνιστούσαμε να αποφεύγεται η επικοινωνία με το παιδί μετά τις 20:00 το βράδυ, γιατί μπορεί να το κάνει ιδιαίτερα ανήσυχο και να επηρεάσει όλη την Αγέλη..

Το τηλέφωνα επικοινωνίας είναι το: 6948 – 385240 (Νόρα Παλάρα)

Αυτοδιοίκηση

- E-mail: dhmosi.aktioumonitsas@1258.syzefxis.gov.gr
- Τηλεφωνικό κέντρο: 2643360100
- Γραφείο Δημάρχου: 2643360109-102
- Αντιδήμαρχος Α': Ευθύμιος Φερεντίνος : 2643360103
- Αντιδήμαρχος Β': Παναγιώτης Κομποτιάτης: 26430-22289
- Αντιδήμαρχος Γ': Δημήτριος Τζαβαλάς: 26433-60104
- Αντιδήμαρχος Δ': Μιχαήλ Γούδας: 26433-60104

Υπηρεσίες

- Αστυνομική Δ/νση Βόνιτσας: 26430-22100
- Πυροσβεστική Υπηρεσία: 26450-22199

Υγεία - Ιατρεία

Κέντρο Υγείας Βόνιτσας: 26430-22222

Ιατροί

Σιαπλάουρα Θ. Καίτη

Ιωάννη Καποδίστρια 22, Βόνιτσα

Τηλέφωνο: 2643022418

Φαρμακεία

- Λύτρα Πηνελόπη Ν.
Στράτου Νικολάου 24
Τηλέφωνο: 2643022225
- Δρόλιας Χρήστος Β.
Αμφιλοχίας 6-8 Έναντι Κέντρου Υγείας
Τηλέφωνο: 2643022130



Χρήσιμες Πληροφορίες για το παιδί...

Για τον ύπνο:

Για τη θάλασσα:

Φαρμακευτική Αγωγή:

Αλλεργίες:

Δώστε προσοχή:

Οι ημέρες που θα περάσουμε με το παιδί σας, θα είναι αρκετές. Στους παραπάνω πίνακες σημειώστε μας, αναλυτικά, ό,τι κρίνετε απαραίτητο και πρέπει να γνωρίζουμε για το παιδί σας. Π.χ: τις συνήθειες του, κάποιες φαρμακευτικές αγωγές που ακολουθεί και πρέπει να τις συνεχίσει και στην κατασκήνωση ή κάποιες αλλεργίες σε φαγητά ή φάρμακα.

Για την Αρχηγό...

Σημείωση: Εάν υπάρχει κάτι που θέλετε να το ξέρει μόνο η Αρχηγός, μπορείτε να το σημειώσετε σε αυτή τη σελίδα.

ΑΠΟΡΡΗΤΟ!

Αθήνα 16 Μαρτίου 2011

Αγαπητοί γονείς,

Με μεγάλη χαρά σας ενημερώνουμε για την νέα συνεργασία του Σώματος Ελλήνων Προσκόπων με την Ευρωκλινική Αθηνών.

Όφελος των Μελών της Κίνησής μας από αυτή τη συνεργασία είναι ότι όσοι επιθυμούν ιατρική κάλυψη για ένα έκτακτο γεγονός, μπορούν βάσει του πίνακα με τις παροχές που επισυνάπτεται να εξυπηρετηθούν. Επίσης, τα μέλη της Εφορείας Περιφέρειας Αττικής που επιθυμούν να λάβουν την ιατρική βεβαίωση για τη συμμετοχή τους σε δράσεις πολυήμερες ή κατασκηνώσεις, όπου απαιτείται η ιατρική βεβαίωση, μπορούν να τη λαμβάνουν δωρεάν από την Ευρωκλινική Παιδών. Στις παροχές προνομιακές εκπτώσεις και τιμές μπορούν να απολαμβάνουν και οι πρώτου βαθμού συγγενείς των μελών μας (πατέρας – μητέρα – αδέρφια – σύζυγος – παιδιά).

Για την παροχή των παραπάνω, είναι απαραίτητη η επίδειξη της προσκοπικής ταυτότητας.

Με φιλικούς χαιρετισμούς,
η Αρχηγός Συστήματος

Καραλή Μάριον

Κατὸ κατὰκατὰ!