



ΣΩΜΑ
ΕΛΛΗΝΩΝ
ΠΡΟΣΚΟΠΩΝ

ΑΤΟΜΙΚΑ ΕΦΟΔΙΑ
(2ήμερης εκδρομής Προσκόπων)



Υποχρεωτικά:

- Προσκοπική στολή (τη φορά κατά την αναχώρηση συν 1 μπλουζάκι μέσα από το πουκάμισο)
- 2 φόρμες
- 1 φούτερ ή fleece
- Μπουφάν και αδιάβροχο
- 2 αλλαξιές εσώρουχα
- 2 κοντομάνικα μπλουζάκια
- 3 ζευγάρια κάλτσες αθλητικές (εκτός από τις Προσκοπικές)
- Ορειβατικά άρβυλα για την πορεία που πιάνουν τον αστράγαλο (ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΑ ΓΙΑ ΤΟ ΒΟΥΝΟ)
- 2ο ζευγάρι παπούτσια

- Υπνόσακος, υπόστρωμα
- Καραβάνα, ποτήρι, μαχαιροπήρουνα
- Παγούρι ή μπουκαλάκι με νερό

- Σαπούνι, χτένα, οδοντόκρεμα, οδοντόβουρτσα
- Πετσέτα προσώπου
- Χαρτί υγείας
- 3 σακούλες super market & 1 μαύρη σκουπιδιών
- Μωρομάντηλα, αποσμητικό

- Φακός, εφεδρικές μπαταρίες
- Γραφική ύλη
- Πυξίδα



Προαιρετικά:

- Φωτογραφική μηχανή

Γεύματα

- Μεσημεριανό Σαββάτου (από το σπίτι)
- 2 Δεκατιανά, 1 Απογευματινό, 1 Βραδινό, 1 Πρωινό (θα αγοραστούν από την Ενωμοτία με χρήματα της εκδρομής)

«ΟΧΙ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΑ ΚΑΙ ΚΙΝΗΤΑ»

Όλα τα είδη να είναι κλεισμένα και χωρισμένα ανάλογα με το είδος τους σε σακούλες. Τα σακίδια να έχουν φτιαχτεί από τα παιδιά και να μην κρέμεται τίποτα απ' έξω