



ΣΩΜΑ  
ΕΛΛΗΝΩΝ  
ΠΡΟΣΚΟΠΩΝ

## 15<sup>η</sup> Ομάδα Προσκόπων Αθηνών



*Κατασκήνωση 15<sup>ης</sup> Ομάδας Προσκόπων Αθηνών*

*09 - 22 Ιουλίου 2012*

*Κουκουμίτσα Βόνιτσας*

"Ενωμοτίες στη Σέντρα...!"

Αγαπητοί γονείς,

Όπως κάθε χρόνο έτσι και φέτος ήρθε η ώρα ώστε να προετοιμαστούμε για το αποκορύφωμα της προσκοπικής μας χρονιάς, την κατασκήνωση.

Φέτος η κατασκήνωσή μας θα πραγματοποιηθεί τις ημερομηνίες από **9 έως 22 Ιουλίου** στην **Κουκουμίτσα**, ένα νησάκι πριν την κωμόπολη της Βόνιτσας.

Το κόστος της κατασκήνωσης έχει οριστεί στα 170€. Αυτό περιλαμβάνει όλα τα έξοδα (μετακίνηση, διατροφή, εγκατάσταση). Για την καλύτερη οργάνωση της κατασκήνωσης θα θέλαμε να μας καταβάλετε τα **50€** μαζί με της αίτηση συμμετοχής του παιδιού, το αργότερο μέχρι τις **3 Ιουνίου 2012**, ακόμα 50€ στις 15 Ιουνίου και η εξόφληση μπορεί να γίνει στην έναρξη της κατασκήνωσης.

Λόγω αυξημένου προϋπολογισμού θα θέλαμε να ζητήσουμε τη βοήθειά σας. Εάν υπάρχουν γνωστοί ή συγγενείς σας για να προμηθευτούμε υλικά σε τιμές κόστους που θα χρειαστούμε για την κατασκήνωση, όπως τα παρακάτω: φιάλες υγραερίου, πετρέλαιο φωτιστικό, σκοινιά, τρόφιμα, υλικά φαρμακείου κ.τ.λ., θα το εκτιμούσαμε να επικοινωνήσετε άμεσα μαζί μου (699 35 66 141).

**Κατά τη διάρκεια της κατασκήνωσης θα θέλαμε να καλέσουμε και εσάς τους γονείς για ένα απόγευμα μαζί μας. Έτσι σας προσκαλούμε το Σάββατο 14 Ιουλίου, στις 17:00** να βρίσκεστε στο χώρο της κατασκήνωσης. Γνωρίζουμε ότι οι καιροί είναι δύσκολοι και οι μετακινήσεις ακριβές, αλλά εμείς έχουμε όλη την καλή διάθεση να τα παραμερίσουμε και να περάσουμε καλά μαζί σας.

Τέλος θα θέλαμε να επισημάνουμε τις ώρες επικοινωνίας σας με το παιδί σας. Για τη σωστή λειτουργία της κατασκήνωσης μας η επικοινωνία πρέπει να γίνεται σε ώρες που τα παιδιά δεν είναι απασχολημένα με κάποια δραστηριότητα. Οι ιδανικές ώρες για την επικοινωνία σας είναι 14:00 – 16:00 και 19:30 – 20:30. Στην κατασκήνωση τα παιδιά θα έχουν την ευκαιρία να έρθουν πιο κοντά στη φύση, γι' αυτό θα θέλαμε να τονιστεί ότι τα παιδιά δεν θα χρειαστούν το κινητό τηλέφωνο τις ημέρες της κατασκήνωσης και να μην το έχουν μαζί τους.

Στις επόμενες σελίδες θα βρείτε το ημερήσιο πρόγραμμα κινήσεων της κατασκήνωσής μας, το επιτελείο της κατασκήνωσης, τα χρήσιμα τηλέφωνα της περιοχής και την δήλωση συμμετοχής – ιατρική βεβαίωση.



Με φιλικούς χαιρετισμούς,

Ο Αρχηγός της 15<sup>ης</sup> Ομάδας

Κων/νος Μαυρογιάννης

## Ο προορισμος μας...

Η Βόνιτσα είναι κωμόπολη της Αιτωλοακαρνανίας με επίσημο πληθυσμό 4.100 περίπου κατοίκων σύμφωνα με την απογραφή του 2001. Είναι έδρα του Δήμου Ακτίου - Βόνιτσας, ενώ ήταν πρώην έδρα του δήμου Ανακτορίου, με πληθυσμό 8.830 κατοίκων. Η Βόνιτσα είναι παραλιακή πόλη χτισμένη στη νότια πλευρά του Αμβρακικού κόλπου. Κυριότερο αξιοθέατο της πόλης είναι το βενετσιάνικο κάστρο της, το οποίο είναι από τα πιο καλοδιατηρημένα της Ελλάδας. Στην περιοχή υπάρχουν επίσης πολλοί παλαιοί ναοί, ενώ το όμορφο νησάκι στον κόλπο μπροστά από την πόλη, η ΚΟΥΚΟΥΜΙΤΣΑ, ενώνεται με γέφυρα και προσφέρεται για περιπάτους.

## Σας Περιμενουμε...

Το Σάββατο 14 Ιουλίου, από τις 17:00, είστε καλοδεχούμενοι στην κατασκήνωσή μας για να παίξετε με τα παιδιά...

Η διαδρομή είναι η εξής:

Με αυτοκίνητο:

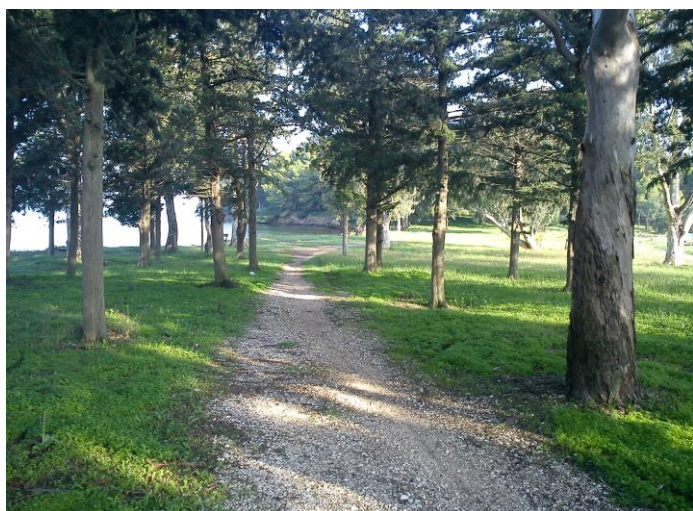
Ακολουθώντας τη Νέα Εθνική Οδό Αθηνών – Πατρών και διασχίζοντας τη γέφυρα Ρίου – Αντιρρίου, μόλις 20 χλμ πριν τη Λευκάδα και 15 χλμ πριν την Πρέβεζα βρίσκεται η Βόνιτσα. Απέχει 355 χλμ από την Αθήνα, για τα οποία θα χρειαστείτε 4.00 – 4.30 ώρες.

Με Κτελ:

Εάν προτιμήσετε τα μέσα μαζικής μεταφοράς, δρομολόγια ΚΤΕΛ εκτελούνται από και προς τη Βόνιτσα αρκετά συχνά (προς Βόνιτσα 07.00-10.00-12.00-16.00 / προς Αθήνα 06.20-09.00-12.30-15.15-18.30).

Κτελ Ν. Αιτωλ/νίας – Σταθμός Αθηνών: 210 5129293 & 210 5133500

Κτελ Ν. Αιτωλ/νίας – Σταθμός Βονιτσας: 26430-22500





## Χρήσιμα Τηλέφωνα

### Δήμος Ανακτορίου:

Τηλ.: 26433-60100, Fax: 26430-22556

### Αστυνομία:

Τηλ.: 26430-22100

### Τροχαία:

Τηλ.: 26430-23705

### Πυροσβεστική:

Τηλ.: 26450-22199

### ΚΤΕΛ:

Τηλ.: 26430-22500

### ΤΑΞΙ:

Τηλ.: 26430-22200

### Κέντρο Υγείας Βόνιτσας:

Τηλ.: 26430-22222

### Ιατρός:

Σιαπλαούρα Θ. Καίτη

Τηλ.: 26430-22418

### Φαρμακείο:

Λύτρα Πηνελόπη Ν.

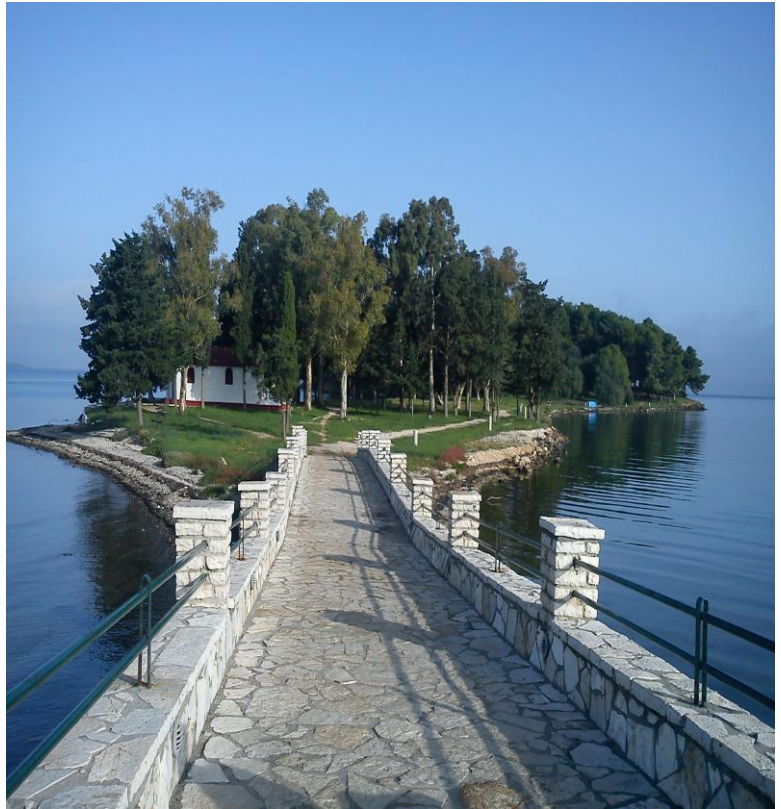
Στράτου Νικολάου 24

Τηλ.: 26430-22225

Δρόλιας Χρήστος Β.

Αμφιλοχίας 6-8 (Έναντι Κέντρου Υγείας)

Τηλ.: 26430-22130



## Ημερησιο Προγραμμα Κινησεων

ΩΡΕΣ	ΚΙΝΗΣΕΙΣ
8:00	Έγερση Κατασκήνωσης
8:15	Ατομική Καθαριότητα
8:30	Πρωινό - Τακτοποίηση Σκηνών
9:15	Πρωινή Καλημέρα
9:30	Τυπικά Έναρξης
10:00	<b>Πρώτη Πρωινή Δραστηριότητα</b>
11:30	Δεκατιανό κολατσιό
12:00	<b>Δεύτερη Πρωινή Δραστηριότητα</b>
13:00 - 15:00	Γεύμα - Πλύσιμο Σκευών
15:00 - 16:30	Οργανωμένη Ανάπαυση - Δημιουργικές ασχολίες
16:30 - 17:00	Προετοιμασία για την Θάλασσα
17:00 - 18:30	<b>Πρώτη Απογευματινή Δραστηριότητα</b> Μπάνιο στη Θάλασσα - Θαλάσσια παιχνίδια
18:30 - 19:00	Ντους - Απογευματινό
19:00 - 20:30	<b>Δεύτερη Απογευματινή Δραστηριότητα</b>
20:30 - 21:30	Βραδινό - Πλύσιμο Σκευών
21:30 - 22:30	<b>Βραδινή Δραστηριότητα</b>
22:30 - 23:00	Ατομική καθαριότητα - Κατάκλιση
23:00	Συμβούλιο Τιμής Ομάδας

## Επιτελείο Κατασκήνωσης

Αρχηγός Κατασκήνωσης

**Κωνσταντίνος Μαυρογιάννης (699 35 66 141)**

*Αρχηγός Ομάδας Προσκόπων, Κατασκηνωτική Τεχνική Κλάδου Προσκόπων*

Πρόγραμμα

**Αλέξανδρος Παλάρας (697 78 66 031)**

*Υπαρχηγός Ομάδας Προσκόπων, Βασική Σχολή Κλάδου Προσκόπων*

**Ευτυχία Κεραμά (698 44 56 099)**

*Υπαρχηγός Ομάδας Προσκόπων, Βασική Σχολή Κλάδου Προσκόπων*

Μαγειρείο

**Εμμανουέλλα Βραχνή**

*Υπαρχηγός Αγέλης Λυκοπούλων, Κατασκηνωτική Τεχνική Κλ. Λυκοπούλων*

**Μιχάλης Ακτύπης**

*Ανιχνευτής*

Υλικό

**Πέτρος Πετράκης**

*Μέλος Προσκοπικού Δικτύου*

Υγιεινή

**Σπύρος Χαραλαμπόπουλος**

*Μέλος Προσκοπικού Δικτύου, Βασική Σχολή Κλάδου Προσκόπων*

Τροφοδοσία – Διαχείριση

**Ιωάννα Βερεντάκου**

*Υπαρχηγός Αγέλης Λυκοπούλων, Κατασκηνωτική Τεχνική Κλ. Λυκοπούλων*



Ο Γονέας του/της ..... επιτρέπω στο παιδί μου να λάβει μέρος στη κατασκήνωση της 15<sup>ης</sup> Ομάδας Προσκόπων Αθηνών με ΑΡΧΗΓΟ τον Κωνσταντίνο Μαυρογιάννη που θα πραγματοποιηθεί στη Κουκουμίτσα Βόνιτσας την περίοδο από 9/7 έως και 22/7/2012.

Δηλώνω ότι τα στοιχεία που αναγράφονται στην Βεβαίωση Κατάστασης Υγείας του παιδιού μου είναι απολύτως ακριβή και πως οι Βαθμοφόροι δεν ευθύνονται για κάτι που τυχόν πάθει και για το οποίο ενώ ήμουν γνώστης, δεν ενημέρωσα τον Αρχηγό.

Τέλος κάνω γνωστά στον Αρχηγό τα παρακάτω ιδιαίτερα χαρακτηριστικά του παιδιού μου σχετικά με την συμπεριφορά και τον χαρακτήρα του:.....

Σε περίπτωση επείγουσας ανάγκης ειδοποιήσατε: ΟΝΟΜ/ΜΟ:..... ΣΥΓΓΕΝΕΙΑ:.....

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ:..... ΤΗΛΕΦΩΝΟ:.....

Μαζί με την δήλωση συμμετοχής επισυνάπτω ως προκαταβολή το ποσό των 50 € για την συμμετοχή του παιδιού μου στην κατασκήνωση.

ΕΓΙΝΕ ΔΕΚΤΗ (Ημ/νία:..... )

Ο ΔΗΛΩΝ ΓΟΝΕΑΣ

Ο/Η ΑΡΧΗΓΟΣ

## ΒΕΒΑΙΩΣΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΥΓΕΙΑΣ

Του ..... του ..... διεύθυνση.....

τηλέφωνο..... Αριθμ. Προσκοπικής Ταυτότητας .....

### ΙΑΤΡΙΚΟ ΙΣΤΟΡΙΚΟ

Πάσχει/Επασχε από.....  
(ΑΣΘΜΑ - ΚΑΡΔΙΑΚΕΣ ΠΑΘΗΣΕΙΣ - ΠΑΘΗΣΕΙΣ ΑΥΤΙΩΝ - ΔΙΑΒΗΤΗΣ - ΥΠΟΒΑΣΙΑ κλπ.)

Κουράζεται εύκολα; - Λαχανιάζει εύκολα;.....

Υπέφερε από κάποια σοβαρή ασθένεια τα τελευταία δύο χρόνια;..... (ΑΝ ΝΑΙ ΑΠΟ ΠΟΙΑ)

Χρειάζεται κάποια θεραπευτική αγωγή τώρα;..... (ΑΝ ΝΑΙ ΑΠΟ ΠΟΙΑ)

Υπέστη πρόσφατες χειρουργικές επεμβάσεις;..... (ΑΝ ΝΑΙ ΑΠΟ ΠΟΙΑ)

Είναι ευαίσθητος/τη σε αλλεργίες ή αντιδράσεις σε φάρμακα;.....  
(ΑΝ ΝΑΙ ΥΠΟΔΕΙΞΑΤΕ ΜΟΡΦΗ ΑΛΛΕΡΓΙΑΣ ΚΑΙ ΤΟ ΑΝΤΙΣΤΟΙΧΟ ΦΑΡΜΑΚΟ)

Έκανε εμβόλια (σημειώσατε ημερομηνίες); ΤΕΤΑΝΟΥ..... ΔΙΦΘΕΡΙΤΙΔΟΣ ..... ΑΛΛΑ .....

Έχει ανάγκη ιδιαίτερη μεταχείριση, διαίτα ή άλλη προσοχή;.....

Επιτρέπεται η συμμετοχή του/της .....

**(ΥΠΟΓΡΑΦΗ - ΣΦΡΑΓΙΔΑ ΟΙΚΟΓΕΝ. ΓΙΑΤΡΟΥ)**

Υπάρχει κάτι που πρέπει να γνωρίζει ΜΟΝΟ ο Αρχηγός;

Γράψτε το εδώ, είτε τηλεφωνικά στο 6993566141.

**ΑΠΟΡΡΗΤΟ!**  
ΑΠΟΡΡΗΤΟ!