



ΣΩΜΑ
ΕΛΛΗΝΩΝ
ΠΡΟΣΚΟΠΩΝ

Η ΠΡΟΟΔΟΣ ΣΤΗΝ ΟΜΑΔΑ ΠΡΟΣΚΟΠΩΝ

Η ζωή μας στην Ομάδα Προσκόπων είναι ταξίδι γεμάτο παιχνίδι, τραγούδι, περιπέτεια και χρώμα. Μαθαίνουμε να ζούμε με την Ενωμοτία μας, να συνεργαζόμαστε και να προοδεύουμε ατομικά για να βοηθήσουμε και τους άλλους.

Σε αυτό το εγχειρίδιο θα βρεις χρήσιμες πληροφορίες για το πώς μπορείς να προοδεύσεις μέσα στην Ομάδα σου, πιο απλά, για το πώς θα αποκτήσεις ένα νέο βέλος ή πώς θα κάνεις μία παρουσίαση. Όλα όσα χρειάζεσαι βρίσκονται για να ξεκινήσεις βρίσκονται κρυμμένα μέσα σε αυτές τις σελίδες, αλλά μην μείνεις μόνο σε αυτό. Κοίταξε γύρω σου, ψάξε, μίλα, ρώτα, ερεύνα!

Καλό προσκοπικό κυνήγι!

Εφορεία Κλάδου Προσκόπων Γ.Ε.

Φεβρουάριος 2008



Υπόσχεση

Για να έρθει η πιο σημαντική ημέρα της Προσκοπικής σου ζωής και να δώσεις την Προσκοπική Υπόσχεση, θα πρέπει:



1

Να ξέρεις την Υπόσχεση, τον Νόμο, την Προσκοπική Ιστορία, το συμβολισμό και το δίπλωμα της Σημαίας και πως γίνονται τα Τυπικά Έναρξης και Λήξης.



2

Να ξέρεις να φτιάχνεις το σακίδιο για ημερήσια εκδρομή.



3

Να έχεις συμμετάσχει σε:

- 1 ημερήσια εκδρομή
- 1 οποιαδήποτε δράση Ζωής Υπαίθρου
- 1 δράση από τον καθένα από τους άλλους 4 τομείς

Εάν ήσουν Λυκόπουλο δεν χρειάζεται να τα έχεις κάνει αυτά. Απλά ανανεώνεις τη Υπόσχεσή στην Τελετή Ανάβασης.

Α΄ ΚΥΚΛΟΣ – ΤΑ ΒΕΛΗ ΚΑΙ ΤΟ ΧΡΥΣΟ ΤΡΙΦΥΛΛΟ

Βασικά χαρακτηριστικά

Η συνεχής βελτίωση των γνώσεων και των ικανοτήτων σου σαν Προσκόπος και η ενεργός συμμετοχή σου στις δράσεις της Ομάδας και της Ενωμοτίας σου αναγνωρίζεται από την απόκτηση τεσσάρων διαφορετικών διακρίσεων, οι οποίες είναι οι εξής:

1. το Χάλκινο Βέλος
2. το Αργυρό Βέλος
3. το Χρυσό Βέλος
4. το Χρυσό Τρίφυλλο

-Σακίδιο - ατομικά εφόδια - Α΄ βοήθειες
-Κόμπι - είδη σχοινιών - συνδέσεις - κατασκευές ανέσεων - γαλλική σκαπανική
-Φυσιογνωσία - προστασία περιβάλλοντος - πρόγνωση καιρού - αντιμετώπιση φυσικών καταστροφών

-Χάρτης - πυξίδα - προσανατολισμός - αστερισμοί
-Ατίσκηνο - προετοιμασία διανυκτέρευσης – υγιεινή
-Φωτιά - μαγείρεμα - γκαζάκι - λάμπες - πυρασφάλεια -
-υλοτομία - τσεκούρι
-Συνεννόηση - επικοινωνία - παρατηρητικότητα -
ανιχνευτικά - ίχνη
-Τοπογραφία - μετρήσεις

(Οι Προσκοπικές Γνώσεις εξειδικεύονται στο Προσκοπικό Εγκόλλιο.)

Το Χάλκινο Βέλος

Για να σου απονεμηθεί το ΧΑΛΚΙΝΟ ΒΕΛΟΣ θα πρέπει:

Να γνωρίζεις να χρησιμοποιείς τις εξής Προσκοπικές γνώσεις:

- Πώς συσκευάζεται το σακίδιο με τα ατομικά είδη για διήμερη εκδρομή.
- Τι περιέχει το ατομικό φαρμακείο (να φτιάξεις ένα δικό σου).
- Τι είναι και πώς αντιμετωπίζονται το απλό τραύμα, η ρινορραγία, ο μώλωπας, τα τσιμπήματα από έντομα και ερπετά, η ηλίαση.
- Τη χρησιμότητα των κόμπων και πώς να χρησιμοποιείς καντηλίτσα, σταυρόκομπο, ποδόδεσμο, ψαλιδιά, φίμωμα, ακρόδεσμο, ξυλόδεσμο.
- Ποια είναι τα είδη των σχοινιών (να συντηρήσεις για ένα τρίμηνο τα σχοινιά της Ενωμοτίας σου).
- Ποια είναι τα είδη των συνδέσεων, πώς γίνονται και πού χρησιμοποιούνται.
- Πώς χωρίζεται το ανεμολόγιο.
- Τι είναι η πυξίδα, πώς χρησιμοποιείται, τί είναι το αξιμούθιο και πώς μπορείς να πάρεις σκοπεύσεις, ποια είναι τα είδη των πυξίδων και η χρησιμότητα τους.
- Ποια είναι τα είδη των χαρτών, τί δείχνουν οι ισούψεις καμπύλες, γιατί χρησιμοποιούνται.
- Να διακρίνεις τη μικρή και τη μεγάλη άρκτο.
- Πώς φυτεύεται και μεγαλώνει ένα φυτό (να φυτέψεις και να μεγαλώσεις ένα φυτό).
- Ποια ζώα εξαφανίστηκαν ή τείνουν να εξαφανιστούν στην Ελλάδα.
- Να στήνεις αντίσκηνο και τέντα σε διήμερη εκδρομή.
- Πώς να συντηρήσεις ένα αντίσκηνο μέχρι την επόμενη εκδρομή της Ομάδας.
- Να φροντίζεις την ατομική σου υγιεινή σε διήμερη εκδρομή της Ομάδας.
- Ποιοι είναι οι βασικοί κανόνες πρόληψης πυρκαγιάς.
- Να μαγειρεύεις στο γκαζάκι δυο οποιεσδήποτε συνταγές για το ενωμοτικό φαγητό (να μαγειρέψεις μια από αυτές σε εκδρομή της Ομάδας ή της Ενωμοτίας του).
- Να μεταδίδεις και να λαμβάνεις από τον κώδικα ΜΟΡΣ τα γράμματα Ε,Ι,Σ,Η και Τ,Μ,Ο,Χ.
- Ποια είναι τα ανιχνευτικά σημεία (μέσα από πορεία με την Ενωμοτία σου).
- Τα τοπογραφικά σημεία και την απλή ανάγνωση χάρτη.
- Πώς γίνεται η συντήρηση των λαμπών της Ενωμοτίας σου (να οργανώσεις ή να συμπληρώσεις το ενωμοτικό kit επισκευής και συντήρησής τους), καθώς και πώς να τις συντηρήσεις πριν από εκδρομή.

Να έχεις συμμετάσχει (επιπλέον των δράσεων που πραγματοποιήθηκαν για την Υπόσχεση):

- Σε 8 δράσεις-συγκεντρώσεις:
 - Σε 1 από κάθε τομέα (σύνολο 5 δράσεις)
 - Σε 2 επιπλέον από οποιοδήποτε τομέα
 - Σε 1 δράση υπαίθριας ζωής
- Σε 2 διήμερες εκδρομές (με διανυκτέρευση σε αντίσκηνο)

Να σου έχει απονεμηθεί :

- μια «ερασιτεχνική ασχολία»

Το Αργυρό Βέλος

Για να σου απονεμηθεί το ΑΡΓΥΡΟ ΒΕΛΟΣ θα πρέπει:

Να γνωρίζεις να χρησιμοποιείς τις εξής προσκοπικές γνώσεις:

- Πώς πιστοποιείται το σακίδιο για κατασκήνωση (να πιστοποιάσεις τα ατομικά σου εφόδια για την κατασκήνωση).
- Πώς οργανώνεται το ενωμοτικό φαρμακείο (να το ελέγξεις και να το οργανώσεις για την κατασκήνωση).
- Πώς αντιμετωπίζουμε εγκαύματα, διάστρεμμα, εξάρθρωση, κάταγμα, πυρετό και διάρροια, καθώς και τους τρόπους μεταφοράς τραυματία.
- Πώς φτιάχνεται η τροπέζα, η πυλή, η σακιδιοθήκη και το πλαίσιο γεφυροποιίας (να φτιάξεις σε διήμερη εκδρομή ή κατασκήνωση ένα από τα παραπάνω και μια ακόμα κατασκευή της επιλογής σου).
- Ποιος είναι και που χρησιμοποιείται ο ενταπρόδεσμος.
- Ποια είναι τα κυριότερα στοιχεία της χλωρίδας και της πανίδας.
- Ποιοι είναι οι Εθνικοί Δρυμοί της Ελλάδας και τι προστατεύουν.
- Ποια είναι τα στάδια της διαδικασίας ανακύκλωσης.
- Ποιες είναι οι πρακτικές παρατηρήσεις της πρόγνωσης καιρού (να κάνεις πρακτική πρόγνωση καιρού πριν τη διήμερη εκδρομή της Ομάδας σου στο ύπαιθρο).
- Πώς να παίρνεις παρατηρήσεις μιας εβδομάδας από το βαρόμετρο, τα σύννεφα, την ένταση και τη διεύθυνση του ανέμου που επικρατεί (να τα αναρτήσεις στη γωνία της Ενωμοτίας σου).
- Πώς να προσανατολίζεις το χάρτη (στο ύπαιθρο) με την πυξίδα και τον πολικό αστέρα, να διαβάζεις τα σύμβολά του και το υπόμνημα.
- Τι είναι οι κλίμακες, σε τι χρησιμεύουν και πώς να βρίσκεις τη θέση σου στο χάρτη (να υπολογίσεις μέσω της κλίμακας, την απόσταση που έχεις διανύσει, αφού βρεις τη θέση σου στο χάρτη).
- Πώς να φτιάχνεις μια μορφολογική τομή, από μέρος ενός χάρτη και να το κάνει στην πράξη, καθώς και πώς κάνουμε μέτρηση ύψους.
- Να διακρίνεις στο ύπαιθρο τον αστερισμό της Λύρας και της Κασσιόπης.
- Να οργανώσεις τα υλικά της Ενωμοτίας σου για διήμερη εκδρομή της Ομάδας.
- Να οργανώσεις σε διήμερη εκδρομή τους χώρους υγιεινής (πλυσιματος σκευών, ατομικής καθαριότητας, τουαλέτας), υλοτομίας και υλικού της ενωμοτίας (με τη βοήθεια του Ενωμοτάρχη σου).
- Πώς αλλάζει το φιαλίδιο υγραρίου σε λαμπα ή εστία (να το αλλάξεις όταν χρειαστεί).
- Ποια τα είδη των φωτιών, πού και πώς χρησιμοποιούνται.
- Ποια τα είδη των λαμπών και να χρησιμοποιήσει ένα είδος σε διήμερη εκδρομή.
- Να ανάβεις φωτιά και να τη σβήνεις με ασφάλεια.
- Να μαγειρεύεις σε φωτιά η σχάρες (ψησταριές) μιας χρήσης (να προετοιμάσεις έτσι το γεύμα της Ενωμοτίας σε εκδρομή εξερεύνησης).
- Να γνωρίζεις 2 νέες οποιεσδήποτε συνταγές (να φτιάξει μια για την Ενωμοτία του).
- Να χρησιμοποιείς το φωτισμό της Ενωμοτίας σωστά και με ασφάλεια (λάμπες πετρελαίου ή κεαζού) και να τον οργανώσεις για την εκδρομή της Ομάδας (να οργανώσεις το χώρο, να τις σπύσεις και να τις ανάψεις, αφού πάρεις όλα τα αναγκαία μέτρα πυρασφάλειας).
- Να διαβιβάζεις με σήματα δια βραχίωνών ένα σύντομο μήνυμα σε παιχνίδι με την Ενωμοτία σου.
- Να γνωρίζεις ποιοι είναι οι σύγχρονοι τρόποι προσανατολισμού (να ενημερώσεις την Ενωμοτία σου σε ενωμοτική δράση χρησιμοποιώντας τους).
- Να φτιάξεις μια πορεία με ανηλεκτρικά οδηγώντας μια άλλη Ενωμοτία στο χώρο κατασκήνωσης.
- Να διαμορφώσεις ένα σχέδιο διαφυγής και συγκέντρωσης σε ασφαλή χώρο σε περιπτώσεις καταστροφικών φαινομένων (πυρκαγιά, σεισμό, πλημμυρά) για το σπίτι σου ή την προσκοπική εστία.
- Να γνωρίζεις τι είναι και τι χρησιμεύει ένα ταχύ οδοπορικό (να φτιάξεις ένα σε πορεία με την Ενωμοτία σου, σε εκδρομή της Ομάδας ή της Ενωμοτίας).
- Να γνωρίζεις τι είναι και τι χρησιμεύει το επιτεδομετρικό (να φτιάξεις ένα για το χώρο της Ενωμοτίας σου στην κατασκήνωση), να γνωρίζεις πώς μετράμε το πλάτος και την απόσταση.
- Να γνωρίζεις ολόκληρο τον κώδικα μορφ και να τον χρησιμοποιείς.
- Να γνωρίζεις τα ονόματα των ανέμων.

Να έχεις συμμετάσχει (επιπλέον των δράσεων που πραγματοποιήθηκαν για το Χάλκινο Βέλος):

- Σε 14 δράσεις-συγκεντρώσεις:
 - Σε 10 δράσεις (2 από κάθε τομέα)
 - Σε 3 δράσεις οποιουδήποτε τομέα (διαφορετικές από τις παραπάνω)
 - Σε 1 δράση υπαίθριας ζωής
- Σε 2 διήμερες εκδρομές (η μία με διανυκτέρευση σε αντίσκηνο)
- Σε 1 κατασκήνωση
- Σε 1 παιχνίδι πόλεως

Με τη βοήθεια του Αρχηγού σου:

- Να οργανώσεις μια Ενωμοτική δράση
- Να βοηθήσεις στην υλοποίηση ενός παιχνιδιού σε δράση της Ομάδας, αναλαμβάνοντας ενεργό ρόλο σ' αυτό.

Να σου έχει απονεμηθεί:

- μια δεύτερη «Ερασιτεχνική Ασχολία», από διαφορετικό τομέα από αυτόν του Χάλκινου Βέλους.

Το Χρυσό Βέλος

Για να σου απονεμηθεί το ΧΡΥΣΟ ΒΕΛΟΣ θα πρέπει:

Να γνωρίζεις και να χρησιμοποιείς τις εξής προσκοπτικές γνώσεις:

- Πώς γίνεται η τεχνητή αναπνοή, πώς αντιμετωπίζονται και πώς μπορούμε να διαπιστώσουμε την εσωτερική αιμορραγία, τα κρυσπαγήματα, την ηλεκτροπληξία, την κεραυνοπληξία, τη λιποθυμία και τη δηλητηρίαση, καθώς και ποια μέτρα παίρνουμε για να αποφύγουμε αυτές τις καταστάσεις (να φτιάξεις μια αφίσα με όλα αυτά για τη γωνιά της Ενωμοτίας σου).
- Να γνωρίζεις τα εργαλεία και τις μεθόδους της γαλλικής σκαπανικής (να φτιάξεις μια κατασκευή με γαλλική σκαπανική για τη γωνιά της Ενωμοτίας σου ή το χώρο της Ομάδας).
- Ποιες και πόσες είναι καθώς και με τι ασχολούνται οι οικολογικές οργανώσεις που υπάρχουν στην Ελλάδα (να φτιάξεις μια λίστα με αυτές τις πληροφορίες και με τα ζώα που τελούν υπό εξαφάνιση στην Ελλάδα).
- Ποια είναι και πώς λειτουργούν τα μετεωρολογικά όργανα (να φτιάξεις έναν ανεμοδείκτη και ένα βαρόμετρο με απλά μέσα).
- Να διακρίνεις τους αστερισμούς του Κηφέα και του Βοώτη ανάλογα με την εποχή και την ώρα.
- Να γνωρίζεις πρακτικούς τρόπους προσανατολισμού και να προσανατολίσεις το χάρτη με αυτούς σε μια διήμερη εκδρομή.
- Πώς οργανώνονται και εγκαθίστανται οι χώροι υγιεινής (να βοηθήσεις στο στήσιμο ενός από αυτούς στην κατασκήνωση).
- Τι είναι τα αφροδίσια νοσήματα, το AIDS και η ηπατίτιδα και πώς μπορεί να προφυλάξει τον εαυτό σου και τους γύρω σου.
- Πώς χρησιμοποιείται το τσεκούρι, τα μέρη του και πώς συντηρείται (να το χρησιμοποιήσεις για τη συλλογή ξύλων σε εκδρομή ή κατασκήνωση).
- Να γνωρίζεται πώς φτιάχνεται ένας χώρος πυρόσβεσης και πυρασφάλειας (να οργανώσεις έναν στην κατασκήνωση).
- Να βρίσκεις τις κλίσεις και τα γεωγραφικά μήκη και πλάτη σε ένα χάρτη.
- Να γνωρίζεις τα είδη των πυροσβεστήρων, πού και πώς χρησιμοποιούνται.
- Να γνωρίζεις τι πρέπει να περιέχει ένα κουτί έκτακτης ανάγκης (να οργανώσεις ένα τέτοιο κουτί σπίτι σου, όπου θα βρίσκεται φαρμακείο, σφυρίχτρα, φακός, μπαταρίες, ένας μικρός πυροσβεστήρας και πίνακας με τηλέφωνα έκτακτης ανάγκης).
- Να γνωρίζεις πώς μετατρέπεται το ταχύ οδοιπορικό σε οδοιπορικό σχεδιάγραμμα.
- Να γνωρίζεις πώς παίρνουμε αποτύπωμα ίχνους και να μπορείς να αναγνωρίσεις τα κυριότερα ίχνη.
- Τι πρέπει να κάνουμε στις περιπτώσεις φωτιάς, δυστυχήματος, πλημμύρας, καταλίθησης, ηλεκτροπληξίας, κεραυνού, σεισμού και με ποιους πρέπει να επικοινωνήσουμε.

Να δείξεις:

- Τα ατομικά εφόδια και τα υλικά Ενωμοτίας για μια δράση υπαίθρου (ημερήσια, διήμερη ή κατασκήνωση) και να οργανώσεις ένα παιχνίδι στην Ενωμοτία ή την Ομάδα για αυτά.
- Τη χρήση τριγωνικού επιδέσμου σε ενωμοπακή δράση.
- Έναν πρωτότυπο κόμπο σε δράση της Ομάδας, διαφορετικό από αυτούς που μέχρι σήμερα έχεις δει ή έχεις μάθει.
- Ένα φωτογραφικό φυτολόγιο σε μια διήμερη εκδρομή ή κατασκήνωση παρουσιάζοντάς το μαζί με φωτογραφίες με ζώα και πετρώματα της περιοχής που παρατήρησες.
- Δύο πρωτότυπες κατασκευές ανέσεων που έφτιαξες στον ενωμοπακό χώρο στην κατασκήνωση.
- Πώς στήνεται ένα πρόχειρο κατάλυμα φτιάχνοντας ένα στην εκδρομή εξερεύνησης.
- Δύο οποιεσδήποτε νέες συνταγές και να αναλάβεις το μαγειρέμα της Ενωμοτίας για μια ημέρα στην κατασκήνωση.
- Ένα μυστικό κώδικα που έφτιαξες για την επικοινωνία της Ενωμοτίας σου.
- Τρόπους παρατηρητικότητας και επικοινωνίας οργανώνοντας και παίζοντας με την Ενωμοτία σου σε ενωμοπακή δράση ένα παιχνίδι.
- Τα είδη των ιγνών φτιάχνοντας ένα διακοσμητικό πίνακα για την γωνιά της Ενωμοτίας σου.
- Την πορεία που ακολούθησε η Ενωμοτία σου, βάζοντας πάνω στο χάρτη της περιοχής το οδοιπορικό σχεδιάγραμμα που έφτιαξε σε ίδια κλίμακα με αυτή του χάρτη.

Να έχεις συμμετάσχει (επιπλέον των δράσεων που πραγματοποιήθηκαν για το Αργυρό Βέλος):

- Σε 14 δράσεις-συγκεντρώσεις:
 - Σε 10 δράσεις (2 από κάθε τομέα)
 - Σε 3 δράσεις οποιουδήποτε τομέα (διαφορετικές από τις παραπάνω)
 - Σε 1 δράση υπαίθριας ζωής
- Σε 2 διήμερες εκδρομές (η μια με διανυκτέρευση σε αντίσκηνο)
- Σε 1 κατασκήνωση

Να οργανώσεις:

- Μια ημερήσια ή διήμερη εκδρομή της Ενωμοτίας του
- Το κεντρικό μέρος του προγράμματος μιας δράσης-συγκέντρωσης της Ομάδας (με τη βοήθεια του Αρχηγού σου) και να βοηθήσεις στην υλοποίησή του

Να σου έχουν απονεμηθεί:

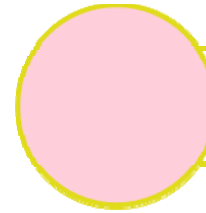
- 2 επιπλέον ερασιτεχνικές ασχολίες από διαφορετικούς τομείς από αυτούς των προηγούμενων Βελών

Να επιδείξεις:

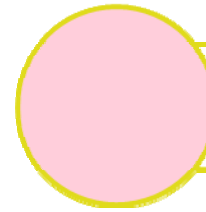
- Οργανωτικό πνεύμα, ικανότητα προγραμματισμού και συνεργασίας σαν μέλος τριμελούς εξερευνητικής ομάδας κατά τη διάρκεια εκδρομής δύο ημερών χρησιμοποιώντας αποτελεσματικά τις προσκοπικές γνώσεις και ικανότητες. Τη διοργάνωση και την αξιολόγηση αυτής της δράσης έχει η Τοπική Εφορεία (σε περίπτωση μη ύπαρξης Τοπικής Εφορείας η Περιφερειακή Εφορεία) με τη συνεργασία των Βαθμοφόρων των Ομάδων των οποίων οι Πρόσκοποι μετέχουν.

Το Χρυσό Τρίφυλλο

Για να σου απονεμηθεί το ΧΡΥΣΟ ΤΡΙΦΥΛΛΟ θα πρέπει:



Να σου έχει απονεμηθεί μια Ερασιτεχνική Ασχολία από κάθε τομέα



Να προγραμματίσεις, να οργανώσεις και να διεξάγεις μια δράση Ομάδας με τη βοήθεια των Βαθμοφόρων σου

ΑΠΟΝΟΜΕΣ

Τα διακριτικά (σήματα) ΧΑΛΚΙΝΟΥ και ΑΡΓΥΡΟΥ ΒΕΛΟΥΣ απονέμονται από τον Αρχηγό Ομάδας, το ΧΡΥΣΟ ΒΕΛΟΣ και το ΧΡΥΣΟ ΤΡΙΦΥΛΛΟ από τον Τοπικό ή τον Περιφερειακό Έφορο, οι οποίοι ενημερώνονται από τον Αρχηγό ιεραρχικά για την εκπλήρωση των σχετικών προϋποθέσεων.